

## COMMUNIQUE DE PRESSE

# Semaine de dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) du 9 au 13 décembre 2019

Les infections sexuellement transmissibles (IST) peuvent concerner toute personne ayant une vie sexuelle. La plus connue est le **VIH**, mais il en existe d'autres : **hépatite B, chlamydia, syphilis, gonococcie, papillomavirus** et dans certains cas **hépatite C**.

Les IST sont souvent asymptomatiques : les personnes peuvent être porteuses de l'agent pathogène (bactérie, virus, champignon) sans le savoir. Ces maladies peuvent alors devenir chroniques, conduire à des conséquences graves et être transmises aux partenaires sexuels des personnes contaminées.

C'est pourquoi, en partenariat avec le COREVIH Occitanie (Comité régional de Coordination de la lutte contre les IST et le VIH) et l'Agence Nationale de Santé Publique / Santé publique France Occitanie, l'ARS Occitanie organise du 9 au 13 décembre 2019 la première **Semaine du Dépistage des IST**.

### Ses objectifs

- Informer la population sur les IST, leurs conséquences et leur fréquence de dépistage conseillée
- Faire connaître les différentes méthodes et lieux de dépistage des IST
- Diffuser à tous les professionnels de santé les recommandations nationales

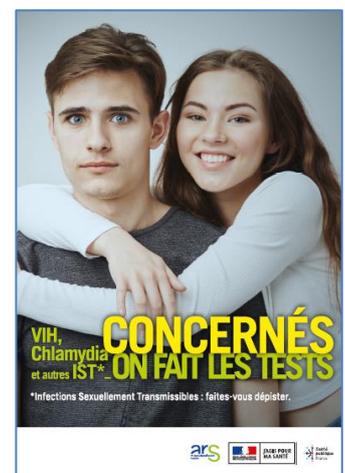
### Quelles IST ?

#### VIH

Le virus de l'immunodéficience humaine s'attaque au système immunitaire et facilite la contamination par les autres IST. 25 000 personnes en France ignorent encore qu'elles en sont porteuses. En Occitanie, le nombre de sérologies positives pour 1 000 tests de dépistage effectués est estimé à 1,2 en 2018, contre 1,9 au niveau national. Le dépistage au moins 1 fois dans la vie est recommandé, tous les 3 mois pour les personnes à risque élevé.

#### Chlamydia

L'infection est causée par la bactérie *Chlamydia trachomatis* ; la moitié des cas est asymptomatique. Les femmes sont particulièrement concernées car exposées à des évolutions vers des salpingites, la stérilité et les grossesses extra-utérines. Plus fréquente que les autres IST, elle touche dans 40% des cas les jeunes de 15 à 24 ans. C'est pourquoi son dépistage est particulièrement recommandé auprès des jeunes femmes. Le taux de



dépistage pour 1 000 habitants en Occitanie est de 42,8 en 2018, supérieur à celui observé en France (38,1).

### Hépatite B

60% des cas de contamination par le virus de l'hépatite B (VHB) sont asymptomatiques, pouvant évoluer vers la cirrhose et le cancer du foie. On estime que 135 000 personnes en sont porteuses chroniques en France, dont 110 000 sans le savoir (épidémie cachée), malgré l'existence d'un vaccin efficace. Son dépistage permet donc de proposer cette vaccination aux personnes non contaminées et non protégées. En Occitanie, on compte seulement 36 sérologies positives pour 100 000 tests effectués en 2018, contre 48 au niveau national.

### Gonococcie

La bactérie responsable des infections à gonocoque provoque des brûlures et/ou un écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus. Elle peut entraîner une septicémie (infection grave), faciliter la transmission du VIH et entraîner la stérilité chez les femmes. 88% des personnes identifiées porteuses en Occitanie en 2018 sont des hommes. Leur âge médian est de 23 ans pour les personnes hétérosexuelles et de 32 ans pour les personnes homo-bisexuelles. Ses recommandations de dépistage sont identiques à celles du *chlamydia*.

### Syphilis

IST bactérienne, la syphilis peut, en l'absence de traitement précoce, provoquer de graves complications neurologiques et des atteintes fœtales. Après avoir fortement augmenté entre 2009 et 2015, le nombre de syphilis récentes a tendance à se stabiliser. Les personnes âgées de 20 à 29 ans sont les plus touchées. En Occitanie, le taux de dépistage pour 1000 habitants est bien supérieur chez les femmes (47,1) par rapport aux hommes (28,4) en 2018. Or, 94% des personnes identifiées porteuses en Occitanie en 2018 sont des hommes âgés d'environ 34 ans.

### Hépatite C

Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang : certaines pratiques sexuelles peuvent donc être source de contamination. Non traitée, l'infection par le virus (VHC) peut rester longtemps asymptomatique et évoluer vers la cirrhose ou le cancer du foie. L'hépatite C bénéficie désormais de traitements efficaces permettant sa guérison : il est donc important que les personnes porteuses aient connaissance de leur infection. Le taux de dépistages positifs est significativement supérieur à la moyenne nationale dans l'Est de la région (71 vs. 50 / 100 000).

### Quand faire les tests ?

- **En cas de rapport non protégé** (génital, anal, oral) avec un partenaire dont on ignore s'il est porteur
- **En cas de déchirement du préservatif**
- **Si une relation stable se construit avec un-e partenaire** et que les deux partenaires ne souhaitent plus utiliser le préservatif
- **En prévision d'une grossesse**, pour éviter une transmission au nouveau-né

### Quels moyens de dépistage ?

- La **prise de sang**, méthode la plus fiable, qui permet de rechercher anticorps et antigènes dans le sang dès 6 semaines après la contamination potentielle
- Les **tests rapides d'orientation diagnostique (TROD)** d'une infection par le VIH, l'hépatite C et prochainement l'hépatite B, qui permettent, en 30 à 45 minutes, de rechercher les anticorps 3 mois après la contamination potentielle. Ils sont disponibles gratuitement auprès des associations spécialisées, dans le cadre d'entretiens de prévention ou de santé sexuelle
- Les **autotests** d'une infection par le VIH, vendus en pharmacie, aux conditions de fonctionnement identiques au TROD VIH et pouvant être délivrés gratuitement par les associations spécialisées

Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)

Suivez-nous aussi sur Twitter [@ARS\\_OC](https://twitter.com/ARS_OC)

Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77  
vincent.drochon@ars.sante.fr  
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)  
sebastien.pageau@ars.sante.fr  
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)  
anne.cianfarani@ars.sante.fr

- Le **prélèvement de liquide ou de cellules** permettant de rechercher le germe contaminant en milieu génital et/ou anal et/ou pharyngé
- Par des **symptômes apparents**, selon le cas

Tableau synthétique	Prise de sang (sérologie)	Tests rapides (TROD)	Autotest	Prélèvement
<b>VIH</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>VHB</b>	<b>X</b>	A venir		
<b>VHC</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		
<b>Syphilis</b>	<b>X</b>			<b>X</b>
<b>Chlamydia / Gonococcie</b>				<b>X</b>

### Où réaliser les tests ?

- Dans tout **laboratoire de biologie médicale**, sur prescription de votre **médecin généraliste**, votre **gynécologue** ou votre **sage-femme**
- En **centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)**
- En **associations spécialisées** habilitées à pratiquer des TROD

### Les sites utiles

- COREVIH Occitanie : **actions réalisées par les associations spécialisées pendant l'évènement** <http://www.chu-montpellier.fr/fr/corevih/evenements/>
- ARS Occitanie : coordonnées des CeGIDD d'Occitanie <https://www.occitanie.ars.sante.fr/semaine-du-depistage-des-infections-sexuellement-transmissibles>
- Santé Publique France : données épidémiologiques <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/donnees/epidemiologie-des-infections-sexuellement-transmissibles>
- Service Public d'information en santé : <https://sante.fr/>
- Onsexprime : anatomie, premières fois, plaisir, sentiments, IST, égalité, droits, contraception <https://www.onsexprime.fr/>
- Sexosafe : orientation sexuelle, discriminations et homophobie, prévention combinée du VIH, <https://www.sexosafe.fr/>

#### Agence Régionale de Santé Occitanie

26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)

Suivez-nous aussi sur Twitter @ARS\_OC

#### Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77

[vincent.drochon@ars.sante.fr](mailto:vincent.drochon@ars.sante.fr)

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

[sebastien.pageau@ars.sante.fr](mailto:sebastien.pageau@ars.sante.fr)

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

[anne.cianfarani@ars.sante.fr](mailto:anne.cianfarani@ars.sante.fr)