Mercredi 28 mai : Mont de Marsan, 115 km à 27km/h de moyenne.

Première étape déroulée sans soucis. Nous avons dignement été accueillis par le CIRFA, collations et boissons de récupération. Les cyclos remercient l'adjudant-chef Buffel pour cette attention. L'ambiance est au beau fixe, la pluie absente de notre route, comme on dit chez nous : il n'y a plus qu'à continuer « droit devant » !

Jeudi 29 mai : Bordeaux, 125 km à 30 k/h de moyenne.

Etape agréable sans soucis mécanique ou humain. Les kilomètres s'accumulent, déjà 250 depuis le départ. L'organisme réalise qu'il devra fournir beaucoup d'effort mais… c'est ce qu'il aime le para ! Affaire à suivre…

Vendredi 30 mai : Saintes, 135 km à 27km/h de moyenne.

Parcours assez rude et usant avec du vent de face sur toute l'étape. Petite chute au 20e km pour un cyclo mais rien de grave. Les organismes commencent à souffrir. Demain grosse étape, ce soir récupération et détente musculaire de rigueur.

Samedi 31 mai : la Roche Sur Yon, 160km à 26,5 km/h de moyenne.

Étape bosselée dans l'ensemble avec des portions roulante.
Traversé de deux départements la Charente Maritime et la Vendée.
Demain étape de 70 km placé sous le signe de la récupération.
Les heures de selle s'accumulent et les douleurs de plus en plus présentes.

Dimanche 1er juin : Nantes, 90km à 26km/h de moyenne.

20 km de plus que prévu car le parcours était bardé de déviations. Une étape simple et agréable. C'était ce dont nous avions besoin afin d'appréhender la suite des étapes.
Demain soir nous serons à Vannes, accueillis par le 3e régiment d'infanterie de marine.