

Communiqué de presse
TARBES, le 16/10/2023

CONFÉRENCE | LE POUVOIR DU MOUVEMENT

Faisons de nos lieux de travail un terrain de lutte contre la sédentarité !

Le **19 octobre 2023**, le service de prévention et de santé au travail des Hautes-Pyrénées a le plaisir de convier ses adhérents et le grand public à une **conférence singulière** consacrée à la **lutte contre la sédentarité**. Cette soirée mettra en lumière les **bienfaits de l'activité physique** tant pour la santé de chacun, que pour celle des entreprises.

L'évènement sera animé par **Thibault Deschamps** du **Ministère des Sports** et le **Champion du monde de kayak, Boris Neveu**.

Au programme :

18h00 : Accueil

18h15 : Début de la conférence ouverte à tous

Partie 1 (45 min) : Comment lutter contre la sédentarité à nos postes de travail, et quelles solutions concrètes apporter ?

Partie 2 (30 min) : Pratiquer l'activité physique et sportive : Comment l'articuler avec et autour du travail ?

19h30 : Moment de convivialité autour d'un buffet et de cocktails sans alcool, avec la possibilité d'échanger avec des intervenants sur les stands présents.

REJOIGNEZ NOUS au département STAPS à la Zone Bastillac de Tarbes : 11 Rue Morane Saulnier, 65000 TARBES le **19 octobre à 18h** !

N'attendez-plus et **INSCRIVEZ-VOUS** directement sur **asmt65.fr** ou en flashant le code sur l'affiche suivante !



ASMT
Prévention et Santé

Thibault DESCHAMPS
Ministère des Sports

Boris NEVEU
Champion du monde
de Kayak

19 octobre

18H STAPS
AmbiTheatre

Tarbes

CONFÉRENCE
LE POUVOIR DU MOUVEMENT

Faisons de nos lieux de travail un terrain de lutte contre la sédentarité

VITE ! Je m'inscris en flashant ce code ou directement sur **asmt65.fr**



SERVICE DE PRÉVENTION
ET DE SANTÉ AU TRAVAIL
HAUTES-PYRÉNÉES



*La sédentarité tue autant que
le tabagisme et est responsable de plus
de 5 000 000 de décès dans le monde.*

**IL EST TEMPS DE REPENSER NOS
HABITUDES, d'autant plus au travail !**

CONTACT PRESSE :

Karine FLAHAUT - Directrice Générale ASMT : karine.flahaut@asmt65.fr - 05 62 93 81 81

Florent DAVID - Responsable Communication ASMT : florent.david@asmt65.fr - 05 62 93 81 81