

Tarbes, fortes chaleurs attendues dans les prochains jours

Météo France a placé ce mercredi 23 août le département des Hautes-Pyrénées en vigilance orange Canicule. Dans les prochains jours, les fortes chaleurs vont se poursuivre avec des températures pouvant atteindre des maximales de 36 à 38° dans certaines villes.

La Mairie de Tarbes vous informe sur les consignes à suivre.

Les bons gestes en période de canicule

Adoptez les gestes qui vous permettront de mieux supporter ces chaleurs :

- Buvez de l'eau régulièrement tout au long de la journée et évitez de boire de l'alcool
- Mangez normalement, en quantité suffisante
- Fermez les volets et les fenêtres le jour et aérez la nuit
- Restez au frais et évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Mouillez-vous le corps à l'aide d'un brumisateuse, d'un linge humide ou en prenant des douches tièdes
- Limitez vos activités physiques et privilégiez les activités nécessitant peu d'efforts
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches, surveillez les personnes les plus vulnérables (personnes âgées, personnes handicapées, femmes enceintes, bébés et jeunes enfants)

**En cas d'urgence, contactez immédiatement le 15
Ou le 114 par SMS pour les personnes sourdes et malentendantes**

A Tarbes, des points « fraîcheur » à votre disposition

Les parcs, jardins et places de la Ville vous accueillent dans des espaces « fraîcheur » végétalisés :

- le jardin Massey est ouvert de 8h à 20h ; des **points d'eau potable** sont accessibles à différents endroits du jardin pour faciliter le remplissage des gourdes.
- le parc des Bois Blancs (Av Saint Exupéry), le parc Raymond Erraçarret (chemin de Bastillac), les parcs Bel-Air et de la Sellerie (av Pierre de Coubertin et bd d'Altenkirchen), le parc Chastellain (chemin de l'Ormeau) et les Berges de l'Adour sont ouverts en continu.
- les allées Leclerc ainsi que les places et squares du centre-ville vous proposent des espaces de repos ombragés

Sur la place au Bois, un **brumisateuse** est en fonction de 11h30 à 20h.

Les **fontaines** en service permettent de vous rafraichir la nuque et les bras, mais attention elles ne sont ni potables, ni autorisées à la baignade.

Vous pouvez également vous rafraichir dans des **espaces climatisés** : la halle Brauhauban, le cinéma, les commerces, les bibliothèques, les musées...

La piscine Paul Boyrie est ouverte tous les jours de 10h à 20h.

Le registre des personnes dites « vulnérables »

Un registre des personnes ayant besoin d'une attention particulière durant des périodes de fortes tensions est tenu et mis à jour par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Tarbes. Il permet aux services sociaux et sanitaires d'organiser un contact périodique avec les personnes vulnérables répertoriées en cas de mise en œuvre du plan d'alerte et d'urgence.

Vous pouvez effectuer une demande d'inscription à tout moment, pour vous-même ou pour un proche. La déclaration peut se faire par téléphone au [05 62 44 47 58](tel:0562444758) ou par mail à ccas.aides.sociales@mairie-tarbes.fr

Evolutions attendues

Les prévisions de Météo France sont optimistes pour la fin de la semaine avec des baisses de températures attendues ce week-end.

La mairie de Tarbes vous tiendra informé de l'évolution de la situation.

Pour rester informé, consultez régulièrement :

- [la carte de vigilance sur le site de Météo-France](#), mise à jour 2 fois par jour
- les sites internet et réseaux sociaux de la **mairie de Tarbes** et de la **préfecture des Hautes-Pyrénées**

Et pour répondre à vos questions et vous informer sur les recommandations sanitaires à suivre, appelez la **plateforme téléphonique d'information « Canicule »**, au [0 800 06 66 66](tel:0800066666) (appel gratuit depuis un poste fixe en France).