

## Prévisions de circulation en zone sud

Week-end du vendredi 23 au dimanche 25 août 2019

Pour ce quatrième week-end du mois d'août, la circulation sera dense sur les grands axes de transit dans les deux sens de circulation, ainsi qu'aux portes des grandes agglomérations en début et fin de week-end.

| Les Prévisions | Départs            | Retours            |
|----------------|--------------------|--------------------|
|                | Tendance régionale | Tendance régionale |
| Vendredi       | Orange             | Rouge              |
| Samedi         | Orange             | Rouge              |
| Dimanche       | Verte              | Orange             |

### Vendredi :

Début du week-end, la circulation sera dense sur les grands axes de transit (A7/A8/A9/A61) dans les sens des retours et en fin de journée, aux sorties des grandes agglomérations (Marseille, Aix-en-Provence, Montpellier, Nice, Toulouse...).

### Samedi :

Circulation dense sur les grands axes de transit, dans le sens des retours aux abords des grandes métropoles : Marseille, Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse... ainsi que sur les axes de transit.

### Dimanche :

Les usagers devront éviter les heures de pointe habituelles sur les autoroutes et aux abords des grandes agglomérations (Marseille, Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse...).

Circulation dense sur les grands axes de transit surtout dans le sens des retours le dimanche.

Écouter régulièrement les radios  
diffusant de l'information routière :

France Bleu Provence : 103.6 FM

Radio Vinci : 107.7 FM (sur autoroute)





## CONSEILS

Les automobilistes seront nombreux ce week-end sur les routes de France. Pour une meilleure sécurité, respectons et observons ces quelques conseils :

1. **Arrimer correctement les bagages.** En cas de choc à 50 km/h, une valise de 12 kg pèsera environ 400 kg lors de l'impact avec un passager ;
2. **Partir dans un véhicule en parfait état** en le faisant contrôler par un spécialiste (amortisseurs, plaquettes de freins, éclairage, usure et pression des pneus et roue de secours) ;
3. **Attacher sa ceinture et celles des enfants.** Les enfants sont les premières victimes en cas d'accidents : sur 100 enfants de moins de 15 ans tués dans un accident routier, 56 sont passagers d'une auto ;
4. **Faire des pauses, toutes les 2 heures ou tous les 200 km, d'au moins 10 minutes,** pour ménager véhicule et passagers et détendre le conducteur (se dégourdir les jambes, aérer son véhicule...). 31 % des accidents mortels sur la route sont dus à la fatigue. Les signes ne trompent pas, **bâillements et clignements des paupières doivent inquiéter le conducteur** ;
5. La conduite de nuit n'est pas moins dangereuse : on dénombre autant de tués la nuit que le jour **avec trois fois moins de trafic** ;
6. **Garder impérativement une bonne distance de sécurité.** La distance d'arrêt d'un véhicule roulant à 50 km/h est de 25 mètres. A 120 km/h, il faut 144 mètres sur une chaussée sèche. Sous la pluie, il faut 90 mètres de plus. Retenons qu'à 130 km/h une auto parcourt 30 mètres par seconde ;
7. **Prendre le volant sans avoir consommé d'alcool.** Les risques de provoquer un accident mortel liés à l'absorption d'alcool sont multipliés par 2 avec 0,5 gramme d'alcool, par 5 avec 0,7 gramme et par 80 avec deux grammes. Le meilleur des conseils : **l'abstinence au volant.** Se rappeler aussi que certains médicaments augmentent les risques.

**En cette période de fortes chaleurs, les conditions de circulation sont rendues extrêmement difficiles.**

Privilégiez la circulation en début et en fin de journée. S'il y a des bouchons, ils seront plus supportables.

**Arrêtez-vous dès les premiers signes de fatigue :**

- Plus que jamais, n'oubliez pas la pause **toutes les deux heures** ;
- Durant le voyage, **buvez le plus possible**, même sans soif, **des boissons non alcoolisées et peu sucrées** ;
- **Mangez de préférence des fruits**, faciles à transporter en voiture ;
- **Rafraîchissez-vous** en utilisant des lingettes de poche, des brumisateurs d'eau.

**Les bébés, les enfants, les personnes âgées transportés doivent être :**

- **Régulièrement hydratés** en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part ;
- **Protégés du soleil, pensez à emporter des pare-soleils**, très utiles quand le véhicule est en stationnement ;
- Avant d'entrer dans le véhicule, **pensez à l'aérer** en ouvrant toutes les portières ;
- **Pensez aussi aux animaux domestiques** transportés. Eux aussi peuvent souffrir de déshydratation et de coup de chaleur ;
- Les **personnes dont l'état de santé est déficient** sont aussi **vulnérables**.

### Consignes générales risques incendie :

1. **Respecter les consignes de prévention ou d'interdiction** fixées localement (interdiction de pénétrer dans les massifs forestiers, d'utiliser du feu sous quelque forme que ce soit, de fumer...);
2. **Ne pas jeter de mégots par les fenêtres** des voitures ;
3. Si on est témoin d'un début d'incendie, alerter les sapeurs-pompiers en appelant le **18** ou le **112** depuis un téléphone portable et sur l'autoroute par les bornes d'appel d'urgence. Indications à transmettre : **localisation précise/description des abords : camping, lotissements, aire de service ou de repos.../direction prise par le feu** ;
4. **Stationner sur des surfaces non combustibles**, bituminées ou empierrées mais surtout non herbeuses (pour éviter les risques de mise à feu par des pots d'échappement catalytiques).

### Conduite à tenir à proximité d'une zone de feu :

1. **S'éloigner** de la zone touchée ;
2. **Faciliter l'accès des moyens de secours**, notamment en ne s'arrêtant pas sur le réseau routier ou autoroutier pour observer l'incendie ;
3. En cas de fumées : **allumer les feux de croisements, fermer fenêtres et aérations, rouler à vitesse réduite** ;
4. Si vous êtes rattrapés par le feu : **rejoignez une zone dégagée** si elle est à proximité (parking, secteurs sans arbre ni broussaille ou zone déjà brûlée ...), sinon **restez sur la route** ;
5. Dans tous les cas, **restez dans votre véhicule. Allumez vos feux de croisement** et vos **signaux de détresse** (pour appeler l'attention des secours).

