



A chacun son défi !



Dans vos agendas prochainement !



- 13/04 : Journée Sport & Handicap – Halle Marcadieu
- 16/04 : Activités Motrices SAJ
- 20/04 : Initiation Judo
- 14/05 : Equitation Adaptée
- 15/05 : Sports de combat SAJ
- 17/05 : Multisports (GEM +)
- 21/05 : Crossfit SAJ
- 22/05 : Escalade SAJ
- 23/05 : Bowling
- 29/05 : Foot SAJ
- 04/06 : Journée Nationale FFSA « Activités Motrices »
- 05/06 : Orientation SAJ
- 20/06 : FETE DU SPORT ADAPTE

IMPORTANT : calendrier actualisé en ligne (voir site du CDSA 65)



CONTACTEZ-NOUS

- AMEFPA, 24 rue d'urac, BP 20012
65321 Bordères sur l'Echez
- mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
- 06.98.76.65.00



« J'apprends à nager » dans les Hautes-Pyrénées

Le projet « J'apprends à nager » porté par le CDSA 65 et financé par le CNDS s'est terminé début mars. L'objectif général du projet était de permettre aux enfants du département, licenciés à la FFSA, de se familiariser avec le milieu aquatique et de viser l'apprentissage de la nage.

Au total, 38 enfants de 7 établissements/associations sportives ont participé à ce projet. Ils ont été répartis en 5 groupes à la piscine de Lourdes et à celle du Château d'Urac, chacun d'entre eux ayant réalisé un cycle de 15 à 20 séances (selon la disponibilité des installations).

A l'issue de chaque session les jeunes sportifs ont participé au test « sauv'nage » : il s'agit d'un test reconnu par la Fédération Française de Natation et par de nombreuses fédérations. Parmi les 38 apprentis nageurs, 12 d'entre eux ont validé le test ! Les autres, même s'ils n'ont pas réussi ce test très exigeant, ont également réalisé des progrès considérables. Les membres du CDSA 65 tiennent à féliciter l'ensemble des nageurs. Les élus remercient les éducateurs ayant porté ce projet au sein des établissements, mais aussi et surtout les Maîtres-Nageurs ayant réalisé ces accompagnements de qualité.



Ce projet a trouvé une continuité puisque le 13 mars 2019 a eu lieu une journée « Parcours Aquatiques » qui a rassemblé plusieurs sportifs ayant participé au projet « J'apprends à nager ».

Cette journée a été organisée en collaboration avec le complexe « Lau Folies » géré par la communauté de commune Pyrénées Vallées des Gaves. L'accueil réservé par les professionnels du complexe a été parfait : accueil chaleureux, professionnalisme et très bonne adaptation aux capacités de nos sportifs.



Le projet aquatique est en plein développement sur le département. Le CDSA 65 souhaite renouveler l'action « J'apprends à nager » pour 2019. Selon les financements obtenus, le recrutement des sportifs se fera en mai-juin 2019 avec un début des sessions fin septembre 2019.

L'organisation de nouvelles journées « Parcours Aquatiques » est déjà prévue. L'objectif à plus long terme est de réaliser un partenariat avec un club de natation. Ainsi, nous serons en capacité d'assurer le parcours de progression des nageurs.

Merci à l'ensemble des partenaires qui soutiennent ce projet tant au niveau financier que logistique et organisationnel.



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



LAU FOLIES
CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL
LAU-BALAGNAS / ARGELÈS-GAZOST

IMPORTANT : Si vous souhaitez participer au projet « J'apprends à nager » 2019, n'hésitez pas à vous rapprocher du CDSA 65 dès à présent !



L'Association Sportive de l'ITEP Beroï en déplacement au Championnat de France de Lutte

Trois sportifs de l'AS de l'ITEP Beroï se sont déplacés à l'autre bout de l'Hexagone pour participer au Championnat de France de Lutte en Sport Adapté. C'était une grande première pour ces jeunes lutteurs.

Sur le plan sportif, ils ont été particulièrement performants puisqu'ils ont chacun décroché la médaille d'Or dans leur catégorie. Les membres du CDSA 65 tiennent à les féliciter pour ces très bons résultats.

Au-delà d'une expérience sportive, un projet tel que celui-ci est l'expression d'une pleine citoyenneté. En effet ces jeunes, accompagnés par leurs éducateurs, ont pris l'avion, les transports en commun, ils se sont rendus dans des lieux publics totalement inconnus, etc... C'est là tout l'intérêt du « Sport » : il devient un vecteur de



normalisation (au sens positif et non pas dans le sens d'une perte d'identité) et d'inclusion.

Merci à ces 3 lutteurs d'avoir si bien représenté les Hautes-Pyrénées. Merci à l'établissement qui les accueille d'avoir mis en place ce déplacement. Merci à Loïc et Amaury pour l'accompagnement de ces jeunes sportifs dans une telle expérience.

DEVELOPPEMENT

Sensibilisation auprès des élèves du Lycée Privé Professionnel Vincent de Paul à Tarbes (LPP)

Dans le cadre du partenariat que nous avons avec le Lycée Vincent de Paul initié depuis maintenant quelques années, une nouvelle session de sensibilisation a été réalisée auprès des élèves de 1^{ère}. L'objectif pour ces derniers sera de participer à une journée Activités Motrices au mois d'Avril.



Merci aux élèves et aux enseignants pour leur implication dans ce projet qui prend de plus en plus de sens au fil du temps. De nouveaux projets en collaboration avec le LPP sont en construction. La ligne de conduite reste toujours la même :

favoriser la citoyenneté des personnes en situation de handicap et une inclusion réussie à travers l'outil « sport ».



Journées Ski Alpin à La Mongie **APPN**

Les 21 et 23 mars 2019 ont eu lieu les deux dernières journées Ski Alpin de la saison sous un magnifique soleil avec des températures estivales.



La sortie du jeudi a eu un grand succès puisque plus de 20 enfants et adolescents étaient présents. La plupart d'entre eux débutaient dans l'activité. Grâce à l'accompagnement de qualité et adapté dispensé par les moniteurs fédéraux et les moniteurs de l'ESF, tous les participants ont fait des progrès considérables.



La sortie du samedi était particulière puisque nous avons proposé un tracé technique aux skieurs déjà expérimentés, puis un repas au restaurant pour clôturer la saison en beauté !



Les membres du CDSA 65 souhaitent remercier l'ensemble des sportifs ayant participé au projet ski cette année. Merci aux éducateurs ayant porté ce projet au sein des établissements et des associations.

Merci au domaine du Grand Tourmalet pour son accueil tout au long de la saison sur des pistes parfaitement préparées. Enfin, merci à l'Ecole de Ski de La Mongie et au moniteurs fédéraux du Comité Départemental de la FSGT pour l'accompagnement des sportifs sur les pistes au cours des différentes sorties.



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



INFO COMPETITION : Un grand bravo à **Stéphane BARATIN**, médaillé d'Or lors du Championnat de France de Ski Alpin !

Première journée Ski Nordique avec le CDSA 65 ! **APPN**

Le 2 mars a eu lieu la première journée Ski Nordique proposée par le CDSA 65. Une dizaine de sportifs ont participé à cette rencontre découverte dans de belles conditions.



Le CDSA a récemment fait l'acquisition de carabines lasers. L'objectif est notamment de prévoir des séances d'initiation au tir en parallèle des journées Ski de Fond. Ainsi nous pourrions envisager de proposer du Biathlon, une activité à la fois physique et ludique. Projet à suivre en 2020...



Marche Santé à Payolle **APPN**



Le 15 mars, le FAM l'Orée des Bois, l'Oxygem et le FAM l'Espoir se sont retrouvés à Payolle pour participer à une Marche Santé organisée par le CDSA 65.

Le matin nous avons fait une boucle sportive d'environ 7 km avec 120 mètres de dénivelé positif. Nous sommes allés en direction des « Esclozes » et sommes redescendus le long d'un magnifique torrent. L'après-midi une boucle adaptée au plus grand nombre a été réalisée sur le plateau de Payolle et autour du lac.

Au-delà des bénéfices pour la santé, la marche offre une superbe ouverture sur l'extérieur et une découverte du milieu naturel. Même si c'est une activité à priori individuelle, elle renforce la cohésion et les liens lorsqu'elle est pratiquée en groupe.

Merci à l'ensemble des participants présents pour ce moment de partage à la fois sportif et convivial.



L'action « Marche Santé » est soutenue par la Ligue Sport Adaptée Occitanie et l'Agence Régionale de Santé. L'Office Départemental des Sports apporte un soutien matériel.



LES CLUBS AFFILIES et PARTENAIRES du CDSA 65

BASKET

Tarbes Gespe Bigorre
Entraînements à Tarbes
Contact : A. FITAMANT (06 61 67 50 14)



BASKET

Stade Bagnérais Basket
Journées jeunes et adultes
Contact : F. BONIS (06 63 77 60 42)



BOXE EDUCATIVE

Poing d'1 pacte 65
Journées jeunes
Contact : K. AIOUAZ (06 33 49 34 54)



CIRQUE

Ecole de cirque Passing
Séances à Tarbes
Contact : S. CARAYRE (06 77 27 17 16)



EQUITATION

Cla'Haras
Journées découvertes
Contact : C. ASCASSO (06 38 22 62 03)



ESCALADE

Roc & Pyrène
Entraînements à Tarbes et Ossun
Contact : Y. ESCANDE (06 86 43 38 07)



FOOTBALL

Football Club Lourdais XI
Entraînement à Lourdes
Contact : P. ARRAMON (06 82 15 51 16)



JUDO

Judo Club du Val d'Adour
Entraînements à Vic
Contact : D. LAY (06 20 89 39 05)



JUDO

Dojo Lourdais
Entraînements à Lourdes
Contact : M. DUPONT (06 03 13 35 27)



LUTTE

Club des Lutteurs Bigourdans
Entraînements à Tarbes
Contact : P. CANCEL (06 07 33 57 25)



MULTISPORTS

ASC du Château d'Urac
Journées jeunes
Contact : P. NOBIRON (06 85 55 41 85)



MULTISPORTS

AS Les Hirondelles
Ateliers pétanque et AM
Contact : C. MOLINIER (06 77 07 61 98)



MULTISPORTS

AS ITEP Beroï
Journées jeunes
Contact : L. DOUTE (06 85 55 41 85)



PELOTE BASQUE

Pilotari Club Tarbais
Journées d'initiation
Contact : R. PHILIPPE (07 85 06 32 89)



SKI

Comité FSGT
Journées Ski et Dual-ski
Contact : M. ASSEMAT (06 98 76 65 00)



DUAL-SKI (GMS)

Club Cappglisse
Journées Dual-ski
Contact : G. WOUSSEN (06 88 13 29 35)



SPORT BOULES

Tarbes Pyrénées Sport Boules
Entraînements à Tarbes
Contact : JC. GAMET (06 84 05 57 77)



TENNIS DE TABLE

ES Pouzac
Journées jeunes et adultes
Contact : D. POMES (06 71 55 88 96)



TIR A L'ARC

Archers de Bigorre
Découvertes jeunes et adultes
Contact : 06 41 89 73 76



RENCONTRES A VENIR

RETROUVEZ LE SPORT ADAPTE
SUR INTERNET

Sur notre site

<http://cdsa065.e-monsite.com/>

Sur Facebook

<https://www.facebook.com/CDSA65/>



- 13/04 : Journée Sport & Handicap – Halle Marcadiou
- 16/04 : Activités Motrices SAJ
- 20/04 : Initiation Judo
- 14/05 : Equitation Adaptée
- 15/05 : Sports de combat SAJ
- 17/05 : Multisports (GEM +)
- 21/05 : Crossfit SAJ
- 22/05 : Escalade SAJ
- 23/05 : Bowling
- 29/05 : Foot SAJ
- 04/06 : Journée Nationale FFSA « Activités Motrices »
- 05/06 : Orientation SAJ
- 20/06 : FETE DU SPORT ADAPTE



« Le Sport Adapté c'est le moment d'en parler ! »



NOUS CONTACTER

- AMEPPA, 24 rue d'urac, BP 20012 65321 Bordères sur l'Echez
- mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
- 06.98.76.65.00



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie



HAUTES-PYRÉNÉES
Sport
Office Départemental des Sports
En première ligne du sport !



Les données relatives à l'identité de la personne et ses coordonnées sont uniquement collectées à des fins d'envoi et de diffusion d'informations internes et externes au sujet des actions du Comité Départemental Sport Adapté 65. Elles sont conservées pendant la durée de l'inscription et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux mois à compter de ladite demande. Ces informations sont destinées au Comité Départemental Sport Adapté 65 dont l'adresse du siège social est la suivante : Chez AMEPPA, 24 rue d'urac, BP 20012 – 65321 Bordères sur l'Echez. Conformément à la loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Mr Mathieu ASSEMAT par courriel à l'adresse suivante : mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

