

VENDREDI 6 OCTOBRE

RABASTENS-DE-BIGORRE, Théâtre de Rabastens

14H - 17H

« Le collectif des aidants fait pour vous et par vous »

- Diffusion de reportages suivie de débats
- Découverte du collectif des aidants
- Moment d'échanges et de convivialité

Pour plus d'information :

05 62 31 83 39

(CLIC Vic Montaner Gériologie)

LA BARTHE-DE-NESTE, Salle des Sports (Place des 4 vallées)

13H30 - 19H

Conférences : baluchonnage, sécurité des seniors, prévention routière

Ateliers :

théâtre-danse, gym sensorielle, yoga sur chaises, gymnastique adaptée, massages bien-être...

Divers stands

Pour plus d'information :

06 75 30 14 87

(Association Trait d'Union Aidant-Aidé Neste-Barousse)

05 62 98 21 32

(Mairie de La Barthe de Neste)

TARBES, Parvis de l'Hôtel de Ville

14H - 17H

Théâtre forum, stands d'information, goûter diététique et initiation à la marche nordique avec

l'Office Départemental des Sports

17H30 - 19H

Conférence **«être aidant et travailler»**, animée par la MACIF

Pour plus d'information :

05 62 54 66 60

(Plateforme Départementale d'Accompagnement et de répit)