

# Communiqué presse



## Journée nationale des aidants

Vendredi 6 octobre 2017

**La Semaine départementale des aidants, du 2 au 6 octobre, valorise et soutient les milliers d'anonymes qui accompagnent chaque jour un proche malade ou handicapé, quel que soit son âge.**

**ILS SONT 20 000 DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES, SOUTENUS PAR LE DÉPARTEMENT.**

**Ce vendredi 6 octobre est la journée nationale qui leur est dédiée.**

## PROGRAMME

### LA BARTHE DE NESTE

Horaires	Lieu	Action
13H30 - 19H	Salle des Sports, Place des 4 vallées	Conférences : "baluchonnage", "sécurité des seniors", "prévention routière"  Ateliers : "gym sensorielle", "théâtre - danse", " yoga sur chaises", "gymnastique adaptée", "massages bien être" ...  Divers stands

Pour plus d'information : 06 75 30 14 87 (Association Trait d'Union Aidant-Aidé Neste-Barousse) ou 05 62 98 21 32 (mairie de La Barthe de Neste)

### RABASTENS

Horaires	Lieu	Action
14h - 17h	Théâtre de Rabastens	« Le collectif des aidants fait pour vous et par vous » <ul style="list-style-type: none"><li>• Diffusion de reportages suivis de débats</li><li>• découverte du collectif des aidants</li><li>• Moment d'échanges et de convivialité</li></ul>

Pour plus d'information : 05 62 31 83 39 (CLIC Vic Montaner Gérontologie)

## TARBES

Horaires	Lieu	Action
12h30-14h	Parvis de l'Hôtel de Ville	Conférence "être aidant et travailler"
14h-17h	Parvis de l'Hôtel de Ville	Théâtre forum, goûter diététique / stands d'information / initiation marche nordique

Pour plus d'information : 05 62 54 66 60 (Plateforme départementale d'accompagnement et de répit)