BRONCHO PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE

Centre Hospitalier de Bigorre

CONSULTATION DE PNEUMOLOGIE

Centre Hospitalier de Bigorre
Site de la Gespe

Boulevard de Lattre de Tassigny
65000 TARBES
Standard : 05 62 51 51 51

1er étage,
Secteur Explorations Fonctionnelles

05 62 54 52 90

spneumo@ch-tarbes-vic.fr

ch-bigorre.fr

LA BPCO, KÉSAKO ?

Bien plus grave que la simple «toux du fumeur», appelée jadis emphysème ou bronchite chronique, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie chronique pulmonaire engageant le pronostic vital.

Elle se manifeste par une **obstruction lente et progressive des voies aériennes et des poumons,** avec **diminution des débits expiratoires**.

Les principaux symptômes de la bronchopneumopathie chronique obstructive ou BPCO sont **l'essoufflement**, les **expectorations anormales** (mélange de salive et de mucus) et une **toux chronique**. Les activités quotidiennes deviennent pénibles au fur et à mesure que la maladie progresse.

La cause principale de cette maladie est le **tabagisme** (tabagisme actif ou passif). On compte aussi dans les facteurs de risque la pollution de l'air dans les habitations et dans l'atmosphère, ainsi que les poussières et substances chimiques du milieu professionnel. Des infections fréquentes des voies respiratoires inférieures au cours de l'enfance créent un terrain propice pour le développement ultérieur de cette pathologie.

Actuellement, la BPCO n'est pas curable, mais **son traitement ralentit l'évolution de la maladie**. Selon les projections de l'OMS, le nombre total de décès par BPCO devrait augmenter de plus de 30 % dans les dix ans à venir.

source : INSERM

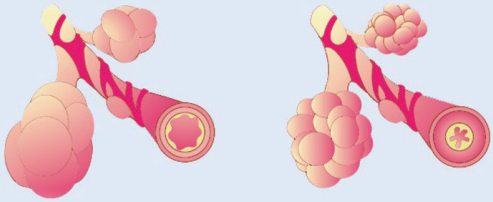
LA BPCO*, L'AUTRE MALADIE DU TABAC

* BronchoPneumopathie Chronique Obstructive

LA BPCO, QU'EST–CE QUE C'EST ?

C'est une maladie des poumons et des voies aériennes caractérisée par une obstruction permanente des bronches et bronchioles. Conséquences : le passage de l'air vers les alvéoles pulmonaires est freiné, l'oxygénation du sang est perturbée. Le fait de monter quelques marches d'escalier ou de porter une valise, peut devenir très difficile. La BPCO engage le pronostic vital. C'est une maladie irréversible.

UNE MALADIE QUI EMPÊCHE DE RESPIRER



BRONCHE SAINE

Les bronches et bronchioles conduisent l'air jusqu'aux alvéoles pour oxygéner le sang

BRONCHE MALADE

L'obstruction est causée par une inflammation accompagnée d'augmentation des sécrétions bronchiques

UNE MALADIE FRÉQUENTE ET MORTELLE

EN FRANCE

3 500 000
de personnes touchées

16 000
morts par an, soit 3X plus que les accidents de la route

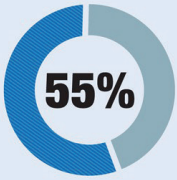
100 000
hospitalisations par an d'une durée moyenne de 8 jours

DANS LE MONDE

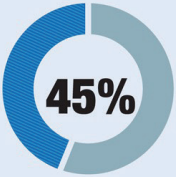
64 000 000
de personnes touchées

5%
des décès dans le monde

3ème
cause de mortalité en 2030 (selon les prévisions de l'OMS)



DES MALADES SONT DES HOMMES



DES MALADES SONT DES FEMMES

La BPCO atteint les adultes de plus de **40 ANS** et sa fréquence augmente avec l'âge

À **65 ANS**, un patient qui continue de fumer a **50%** de risque d'avoir une BPCO

On estime que **2/3** des patients ignorent qu'ils sont touchés

source : Fondation du Souffle

LA PRISE EN CHARGE AU CENTRE HOSPITALIER DE BIGORRE

La BPCO étant irréversible, la (les) prise(s) en charge de la maladie a (ont) pour principal objectif la restauration ou le maintien de la qualité de vie des patients grâce aux mesures suivantes :

- **Sevrage tabagique**,
- **Programme d'éducation thérapeutique**,
- **Réentraînement à l'effort par les Activités Physiques Adaptées** (APA) en vue d'améliorer la résistance à l'effort (diminuer la dyspnée dans les activités de la vie quotidienne).
- **Accompagnement psychologique** : les thérapies cognitivo-comportementales présentent un intérêt certain, notamment pour la prise en charge de l'anxiété, d'un éventuel état dépressif, la communication avec les proches...

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE POUR UNE PRISE EN CHARGE OPTIMALE

source : Fondation du Souffle

- Médecins pneumologues,
- Infirmière Diplômée d'État Tabacologue
- Kinésithérapeutes.